

Test di autovalutazione della presbiopia:

+ 3

Dopo i quarant'anni, ma a volte anche prima, tutti gli occhi possono incontrare difficoltà nella lettura o nelle attività che richiedono una buona visione per vicino. Questa condizione è definita con il termine presbiopia.

+2,50

Gli occhi ipermetropi sono più penalizzati in quanto, poiché costretti ad un maggiore sforzo accomodativo, avvertono in anticipo difficoltà nella lettura.

+2

Gli occhi miopi non sempre si accorgono di essere presbinti poiché, non avendo bisogno di accomodare, possono mantenere una buona visione per vicino anche in età più avanzata.

+1,50

Su questa scheda di auto-valutazione ogni periodo è scritto utilizzando caratteri di dimensioni diverse. I numeri riportati al di sopra di ciascun periodo indicano il grado di

presbiopia espresso in valore diottrico della lente necessaria alla correzione.

+1

Il test va letto in condizioni di buona illuminazione ed alla distanza di circa 40 cm dagli occhi, quella normalmente utilizzata per la lettura o per l'esecuzione di un qualsiasi lavoro alla distanza prossimale.

+0,50

Se ad occhio nudo riesci a leggere senza sforzo tutto il contenuto di questa scheda non sei affetto da presbiopia, se viceversa hai difficoltà nella lettura è necessario ricorrere all'uso di un occhiale correttivo da utilizzare esclusivamente alla distanza prossimale di lettura.

+0,25

Lo scopo di questo autotest è di individuare in modo autonomo la presbiopia che è il sintomo tipico della difficoltà di mettere a fuoco alla distanza ravvicinata. Questo controllo non sostituisce quello degli specialisti, ma se si scopre di non vedere bene le righe, sarà meglio fare una visita oculistica.

www.otticacampagnacci.com