

INDICE

PRAFAZIONE	6
<hr/>	
CAPITOLO 1 – IL BILANCIO	10
<hr/>	
La quota dinamica	11
La liquidità	12
La quota statica	13
La quota personale	13
La quota investibile	14
Le prime regole	15
<hr/>	
CAPITOLO 2 – L'ECONOMIA	20
<hr/>	
I debiti	21
Il mutuo	23
Gli apparenti	24
La ricchezza	26
Un po' di teoria	27
La ricchezza secondo il Well-being	28
La curva RQ individuale	32
Il consumismo	34
Gli aspetti positivi	34
Gli aspetti negativi	34
Lo shopping	35
Il sopravvivate	38
Quando i soldi non bastano mai	39
L'ottimizzazione delle risorse	41
Il centro di costo	42
Quanto dura?	44
La decisione	44
Il falso bisogno	45
Il bisogno di riserva	46
Il bisogno migliorativo	46

Il bisogno occasionale	47
Il buon affare	47
Apparenza o avarizia?	48
La regola dei 100 euro	49

CAPITOLO 3 – LA FINANZA COMPORAMENTALE **50**

I concetti fondamentali	51
L'aspettativa	52
La percezione selettiva	52
La conservazione dell'autostima	53
La falsa cultura	55
Il rifiuto dell'incertezza	56
Il comportamento del gregge	57
Il timore riverenziale	58
L'eccesso di ottimismo	59
La sicumera	60
Avversione alle perdite	61
Utilità attesa	62
L'ancoraggio	63
Avversione agli estremi	64
Euristica della disponibilità	65
Il test	66
I limiti della finanza comportamentale	67
Un euro non è un euro?	68
La raziologia	70
Economia o astrologia?	70
L'illusione della vittoria	71
L'effetto risultato	72
La previsione	73

CAPITOLO 4 – GLI STRUMENTI **76**

L'interesse composto	77
L'inflazione	78
La diversificazione	82
La speculazione	83
La pensione	87
La pensione ottimale	88
Il decadimento del tenore di vita	89

Sai quale sarà la tua pensione?	91
La pensione integrativa	92
Come funziona	93
Facciamo due conti	94
Strumenti previdenziali	96
Fondi pensione chiusi	96
Fondi pensione aperti	97
Strumenti per la massima liquidabilità	99
Immobili e terreni	101
Obbligazioni	102
Tipi di obbligazioni	103
Le regole	104
Strumenti da evitare	104
Azioni	105
Prima del 2008	106
Che fare?	107
Assicurazioni sulla vita	112
Le polizze miste	115
Costi e spese	116
Imposte	120
Il trading amatoriale	120
Il profilo psicologico	121
L'evidenza	122
L'informazione	122
Il conto esatto	123
CAPITOLO 5 – LE STRATEGIE	126
Da 10.000 a 50.000 euro	128
Da 50.000 a 250.000 euro	128
Da 250.000 a un milione di euro	129
APPENDICE A – LE PERSONALITÀ DEL WELL-BEING	132
APPENDICE B – IL TASSO ZERO	136
APPENDICE C – RISPOSTE AL TEST DEL CAPITOLO 3	140